



Режим дня

Режим дня младшая разновозрастная группа

1 корпус

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, утренний круг самостоятельная деятельность	7:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:15
Занятие 1	9:15–9:25 (I)
	9:15-9.30 (II)
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	09:40–09:50(I)
	09:40-09:55(II)
2 завтрак	09:55-10:15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:15–11:50
Самостоятельная деятельность детей	11:50–12:05

Содержание	Время
Подготовка к обеду, обед	12:05–12:20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:20–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:50–16:20
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16:20–17:45
Самостоятельная деятельность детей	17:45–18:00
Подготовка к ужину, ужин	18:00–18:10
Вечерний круг; Игры, уход детей домой	18:10–19:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, утренний круг	7:00 - 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00–9:20
Образовательная нагрузка во время прогулки	9:20–9:30(I)
Занятие 1	9:20–9:35(II)
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Занятие 2	9:45–9:55(I) 9.45-10.00(II)
2 завтрак	10:00-10:10
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:10–10:30

Содержание	Время
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10:30–11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:40
Подготовка к полднику, полдник	15:40–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30–17:00
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) Самостоятельная деятельность детей	16:30–16:50
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	16:50–17:30
Вечерний круг; Игры, самостоятельная деятельность детей	17:30–17:45
Подготовка к ужину, ужин	17:45–18:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18:00–19:00

от 1,5-3 лет

от 3-4 года

Режим дня для детей от 1,5 года до 3 лет

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

Режим дня для детей от 3 до 4 лет

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет можно поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

Режим дня младшая разновозрастная группа

2 корпус

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, утренний круг самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:15
Занятие 1	9:15–9:25(I)
	9:15-9.30(II)

Содержание	Время
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	09:40–09:50(I) 09:40-09:55(II)
2 завтрак	09:55-10:15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:15–11:50
Самостоятельная деятельность детей	11:50–12:05
Подготовка к обеду, обед	12:05–12:20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:20–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:20
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16:20–17:45
Самостоятельная деятельность детей	17:45–18:10
Подготовка к ужину, ужин	18:10–18:20
Вечерний круг; Игры, уход детей домой	18:20–19:30
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, утренний круг	7:30 - 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00–9:15
Образовательная нагрузка во время прогулки	9:15–9:25

Содержание	Время
Занятие 1	9:15–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40–9:50 9:40-9:55
2 завтрак	9:55-10:10
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:10–10:30
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10:30–11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30-17:00
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) Самостоятельная деятельность детей	16:30–16:50
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	16:50–17:30
Вечерний круг; Игры, самостоятельная деятельность детей	17:30–18:00
Подготовка к ужину, ужин	18:00–18:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18:30–19:30

I- от 1,5-3 лет

II- от 3-4 года

Режим дня для детей от 1,5 года до 3 лет

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

Режим дня для детей от 3 до 4 лет

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет можно поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

Режим дня средняя группа

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7:00–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Занятие 1	9:00–9:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:20–9:30
Занятие 2	9:30–9:50
2 завтрак	9:50–10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15–15:35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:35–16:30
Самостоятельная деятельность детей	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:30–17:30

Содержание	Время
Подготовка к ужину, ужин	17:30–17:50
Вечерний круг; Игры, уход домой	17:50–19:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, утренний круг, самостоятельная деятельность	7:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:15–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Занятие 2	9:45–10:05
2 завтрак	10:05–10:15
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:15–10:30
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15–15:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:45–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:00–17:30
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки, вечерний круг	

Содержание	Время
Подготовка к ужину, ужин	17:30–18:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18:00–19:00

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режим дня старшая группа

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–08:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	08:50–9:15
Занятие 1	9:15–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Занятие 2	9:50–10:15

Содержание	Время
2 завтрак	10:15-10:25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:25–12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15–15:25
Занятие 3	15:25–15:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность детей	15:50–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки; вечерний круг	16:30–17:45
Подготовка к ужину, ужин	17:45–18:00
Игры, уход домой	18:00–19:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность; утренний круг	7:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:15–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Занятие 2	9:50–10:10
2 завтрак	10.10-10.20
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:20–10:40
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение	10:40–12:00

Содержание	Время
с прогулки	
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:05
Занятие 3	15:05–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:15–17:30
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки; вечерний круг	17:30–17:45
Подготовка к ужину, ужин	17:45–18:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18:00–19:00

Режим дня для детей от 5 до 6 лет

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режим дня старшая разновозрастная группа

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность; утренний круг	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Занятие 1	9:10–9:30(III)
	9:10–9:35(IV)
	9:10–9:40(V)
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Занятие 2	9:50–10:10(III)
	9:50–10:15(IV)
	9:50–10:20(V)
2 завтрак	10:20–10:35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:35–12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10–12:25
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:25–15:05
Подготовка к полднику, полдник	15:05–15:30
Занятие 3	15:30–15:55(IV)

Содержание	Время
	15:30–16:00(V)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность детей	16:00–16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки; вечерний круг	16:15–17:40
Подготовка к ужину, ужин	17:40–18:00
Игры, уход домой	18:00–19:30
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность; утренний круг	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:10
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:10–9:30(III)
	9:10-9:35(IV)
	9:10-9:40(V)
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Занятие 2	9:50–10:10(III)
	9:50–10:15(IV)
	9:50–10:20(V)
2 завтрак	10.20-10.30
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:30–10:45
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:45–12:10

Содержание	Время
Подготовка к обеду, обед	12:10–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:50–16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:15–17:30
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки; вечерний круг	17:30–17:50
Подготовка к ужину, ужин	17:50–18:10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18:10–19:30

III-от 4-5 лет IV-от 5-6 лет V-от 6-7 лет

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режим дня для детей от 5 до 6 лет

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режим дня полного дня для детей от 6 до 7 лет

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режим дня для детей 6–7 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность; утренний круг	7:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–08:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная	8:45–9:00

Содержание	Время
деятельность и другое)	
Занятие 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40–10:10
2 завтрак	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20–12:05
Подготовка к обеду, обед	12:05–12:25
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:25–15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10–15:30
Занятие 3	15:30-16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность самостоятельная деятельность детей и другое)	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки; вечерний круг	16:30–17:45
Подготовка к ужину, ужин	17:45–18:00
Игры, уход домой	18:00–19:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность; утренний круг	7:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40–10:10

Содержание	Время
Завтрак	10:10-10:20
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:20–10:40
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:40–12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20–12:50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:50–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:15–17:00
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки; вечерний круг	17:00–17:45
Подготовка к ужину, ужин	17:45–18:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18:00–19:00

Режим дня для детей от 6 до 7 лет

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников

